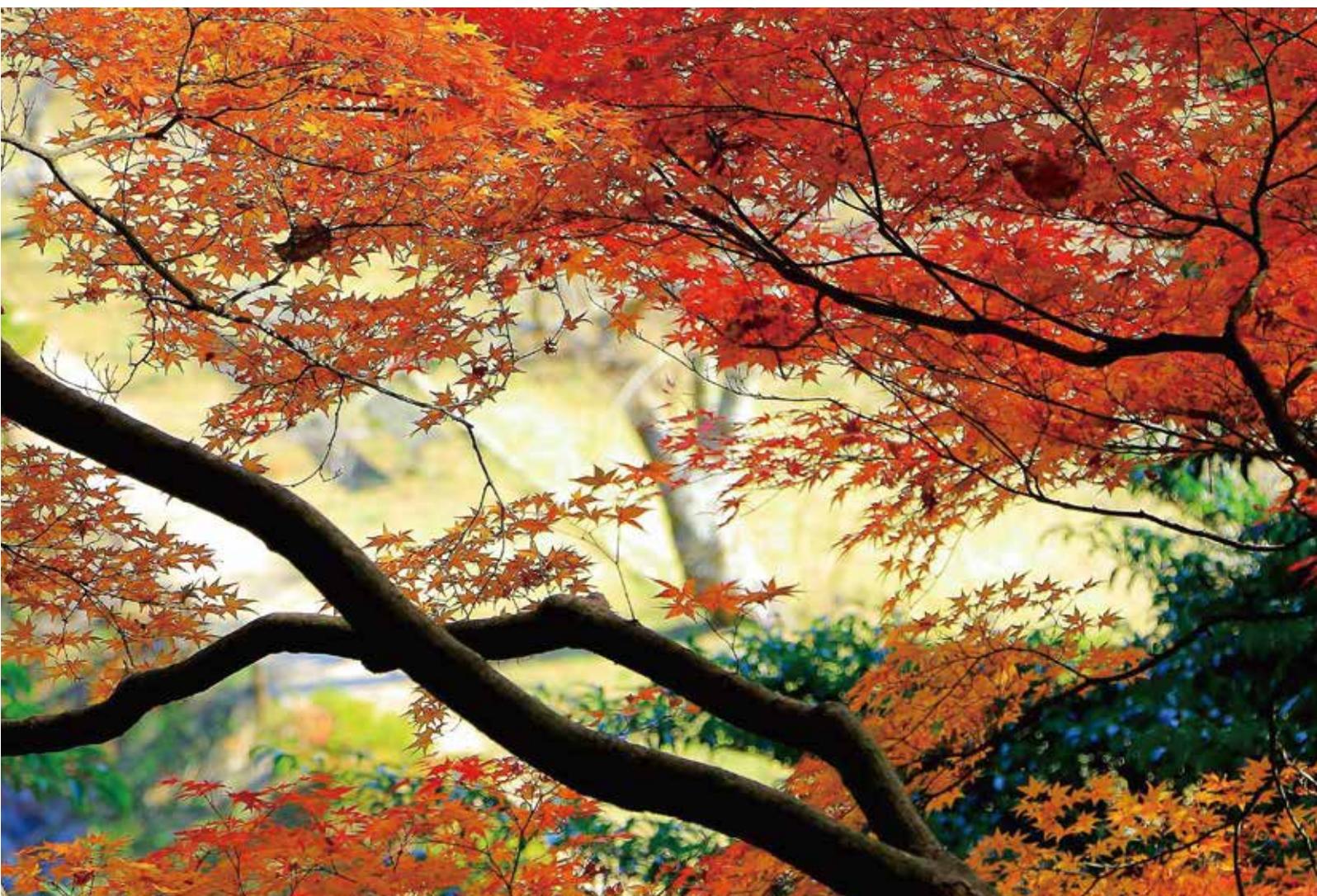


北松中央病院だより

HOKUSHO CENTRAL HOSPITAL NEWS

内科／呼吸器科／循環器科／消化器科／腎臓内科／糖尿病・代謝内科／内分泌内科
脳神経内科／整形外科／脳神経外科／放射線科／リハビリテーション科



撮影地:佐世保市 御橋観音 撮影者:岡本和代



病院理念

生命への畏敬

Vol.61

2024.10.25
Autumn



かるた大会

当院では、医療安全推進活動の一環として『GoodJob活動』を行っています。『GoodJob活動』とは、日々の業務の中で職員一人一人が取り組んでいる工夫や対応のうち、「目に見える上手いかなかったこと」だけでなく、「目に見えない上手く行われていること」に着目し、ミスや事故などを未然に防ぐことができた取り組みや、医療の質の向上に繋がった取り組みなどの『上手くいった事例』を探し出し、発見した職員に「GoodJob報告書」という形で報告してもらいます。その後、担当者間でどのようにして上手くいったのか協議・分析し、その背景を『レジリエンス』として「GoodJob通信」に事例とともに掲載し、各部署へ共有・紹介するという活動です。

このGoodJob通信に掲載する『レジリエンス』とは、復元力・柔軟性などを意味する言葉であり、GoodJob活動だけでなく、医療安全の確保を行う上で最も重要な要素の一つです。医療の現場においては、患者様や周囲の状況により刻々と環境が変化するため、同じ対応を行ったとしてもその状況によって同じ結果が得られるわけではありません。あらゆる事態を想定し、あらかじめ規則やルールを決めておくのにも限界があります。そのため、意図した結果を得るためにはその場に応じた判断・対応を行い調整する必要があります。このような複雑な環境であるにも関わらず、限られたリソース（マンパワー、情報、時間など）の中で柔軟に対応し、物事がうまく回っている「日常」に繋がるメカニズムが『レジリエンス』です。

提出された報告書からレジリエンスを考える上で、医療安全は事故から学び、取っ付きにくく、ネガティブなイメージがあるため、少しでも親しみやすく身近に感じてもらうため、標語のスタイルにすることで、シンプルで記憶や印象に残りやすい形式にしました。

GoodJob活動は2019年9月から活動をしており、この活動も今年で5年という節目を迎えました。5年の間に蓄積されたレジリエンスを寝かせて置くのはもったいないということで、その集大成として、親しみやすさ、ユーモアなどを考慮し、レジリエンスとイラストを取り札にした『医療安全かるた』を作製しました。

そして、2024年7月に医療安全への意識向上と職員同士のコミュニケーションの場として、かるた大会を開催しました。

この大会では、業務の都合上全員の参加とはなりませんでした。35名の参加者が集まりました。新入職員の参加や、普段関わる機会が少ない他部署の職員との交流も見られ、医療安全について考えるキッカケとなるだけでなく、良好な職場環境づくりの一助になったのではないかと考えます。また、医療安全は、事故が起こってから対策を考えるという受動的なアプローチだけでなく、物事が上手くいくことを増やすという能動的な対策が必要であるという考え方が重要視されています。安全を最優先に考え、患者様に質の高い医療を提供するという目的のため、対症療法ではなく、常に変動をしている中で上手くいく、「日常」というシステムの構造を理解する必要があります。このGoodJob活動を継続し、その構造を紐解き、事前に対策を講じることで医療安全の向上へと繋がり、医療事故を限りなくゼロに近づける方法になると考えます。

臨床工学士 柿本 大貴



- ⑨ 褒不足はミスと取気を誘う敵
- ⑩ 抜かりなく間違いない気付き確認を
- ⑪ 2歩3歩先を考えミス防ごう
- ⑫ なんかな？あれ、おかしいぞ、手を止めて
- ⑬ 取り組もう確認行動習慣化
- ⑭ データ化で業務と管理の効率化
- ⑮ 次にいく前に一旦再確認
- ⑯ ちょっと待って手に持つお薬、その人の？
- ⑰ 対応は臨機応変迅速に
- ⑱ 即対応チームプレーで負担減
- ⑲ 清潔は日々の見回り継続なり
- ⑳ スマイルは環境良くする必需品



令和6年度 医療安全かるた大会

HCH 医療安全管理委員会・医療安全管理室・リスクマネジメント部会

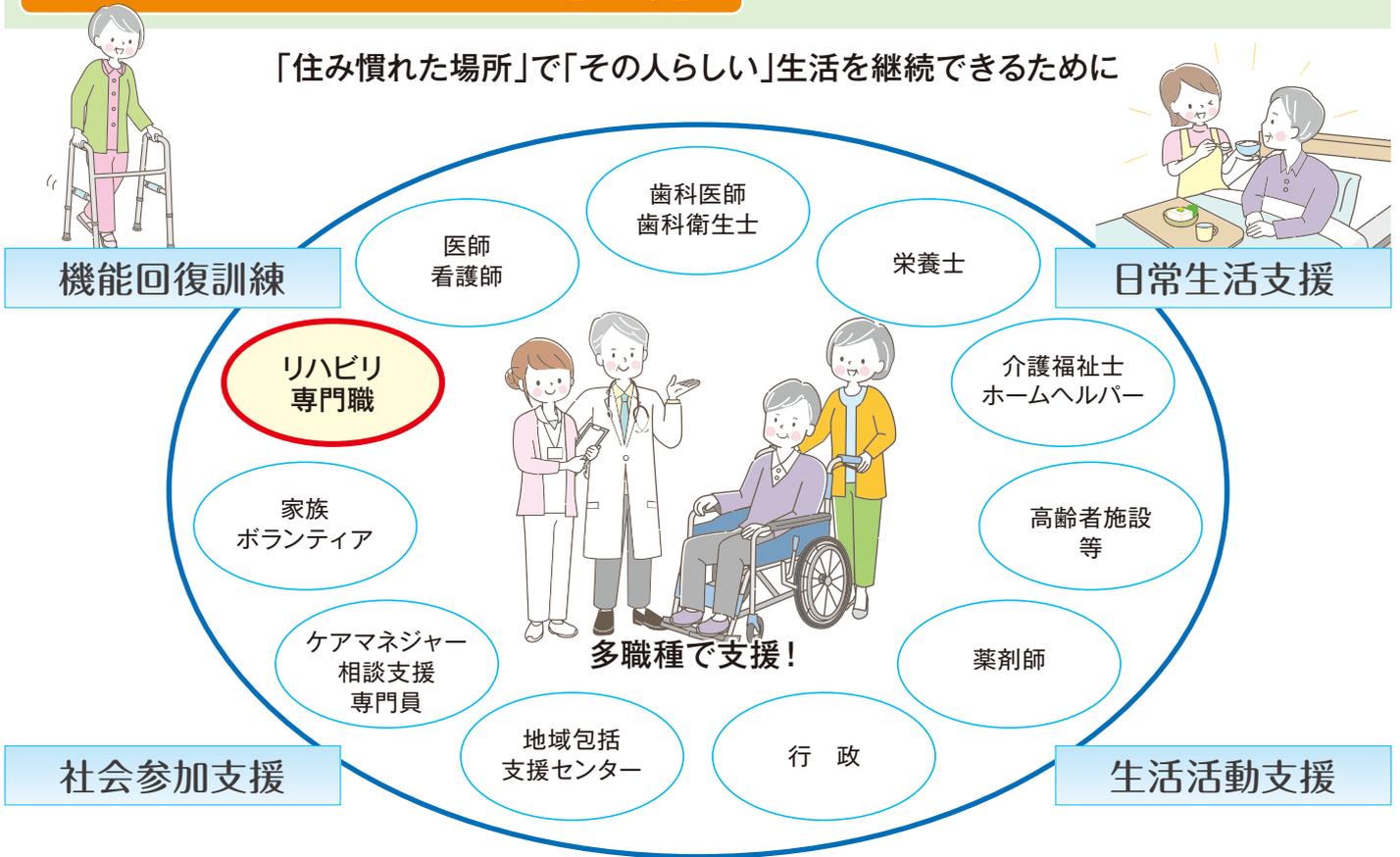


- ① みんなでつくるいりようあんぜ
- ② Worklow マニュアル見直し最適化
- ③ 忘れるなインシデントは教訓に
- ④ ロスタイム連携一つでノータイム
- ⑤ 連絡が命助けるコンタクト
- ⑥ ルーティーンエラーを防ぐ一つの手
- ⑦ リユースで資源と経費の削減に
- ⑧ 楽すれば安全おろそか医療事故
- ⑨ 要望が誰でもわかるマーケティング
- ⑩ 優先度安全確保は第一に
- ⑪ やったはずやったつもりがミスの元

リハビリテーションの考え方

機能訓練することだけがリハビリではありません。
「その人らしい」生活を支援することが、広い意味でのリハビリテーションです。

「住み慣れた場所」で「その人らしい」生活を継続できるように



「私たちは機能回復・活動拡大などに関わる専門職です」

理学療法士(PT)とは?

- ・病気や怪我をして身体が思うように動かない人に対して、元の生活に戻れるように訓練・指導を行う仕事です。
- ・当院には一般的なリハビリスタッフだけでなく、呼吸や心臓の専門的なリハビリスタッフも在籍しています。



筋力強化

機械を使ったり体操をしたりして強化します



関節や筋肉の機能改善



歩行練習(階段昇降・平行棒内歩行)



基本的な動作や、様々な場面や方法で移動できるように練習します

作業療法士(OT)とは?

「自分らしさ」を取り戻すためのリハビリです。人それぞれ、生活に必要な活動や大事にしている活動があります。

病気や怪我をしても、着替えやお風呂、料理や洗濯はもちろん、仕事をする人や好きな趣味を再開したい人もいます。

それらを出来るようにする為、やり方を工夫したり、アドバイスや練習を一緒にしていく仕事です。



上肢機能訓練

病気や怪我などで不自由になった動作の練習をします



家事動作練習



楽しみながら体や気持ちを活性化します

レクリエーションなどを用いた訓練

言語聴覚士(ST)とは？

病気によって、言葉や飲み込みが困難になった方に対し、検査、訓練、指導、援助を行い、よりよい生活を送ることができるように支援を行う仕事です。



言語訓練

脳血管障害などで言葉が出にくい、しゃべりにくい方などへの支援を行います



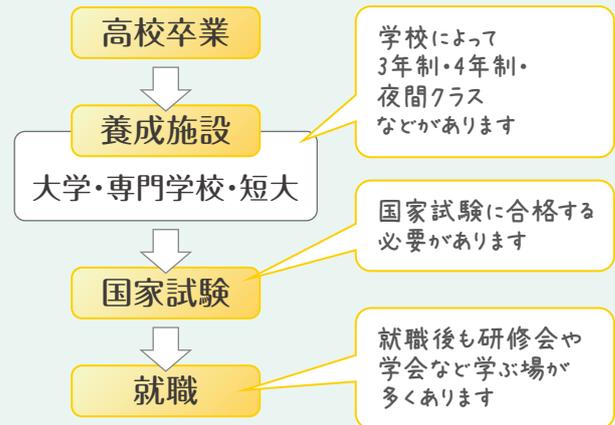
嚥下体操



摂食訓練

脳血管障害や加齢によって飲み込む力が弱くなると誤嚥性肺炎を起こします
安全に食事ができるように支援します

PT・OT・STになるには？



働く場所は、病院・介護施設・養成校・児童福祉施設・スポーツ関係施設・障害者施設・保健所等があります。



プロスポーツや実業団でのトレーナーとして活躍する人たちもいます

若手PTと中堅OTが答える 質問コーナー

Q. PT・OTになろうと思ったきっかけは？



OTスタッフ

祖父が指を切断した後リハビリをして、趣味だった俳句を筆で書く事をもう一度出来るようになったのを見たからです。

Q. どういう人が向いてるの？



OTスタッフ

う〜ん、OTはどんな人でも向いてます(笑) 遊び心がある人、多趣味な人、観察力がある人、寄り添う優しさがある人等自分が得意な事を発揮出来る仕事だと思います。

僕は医療者である家族に勧められ、見学させてもらったリハビリ病院の仕事を見て「やってみたい」と思ってPTを目指しました。興味がある人は、連絡をすると見学させてくれますよ。



PTスタッフ

わかります(笑)PTもそうかもしれません。強いて言うなら人と関わるのが好きな人かな。



PTスタッフ

Q. PT・OTとして働く喜びは？



PTスタッフ

患者さんが出来なかった事を、徐々に出来るようになって笑顔が見れた時です。

わかる!その気持ちは10数年経っても変わらないよ(笑)その出来た事も、その方が大切にしている事だったら、尚更嬉しいよね。



OTスタッフ



次号は… **放射線技師の仕事**



看護補助者研修



7月2日、7月9日と2回に分けて看護補助者研修「組織の理解と私の役割」を行いました。

以前は「看護助手」という名称で業務をしていましたが、近年「看護補助者」と呼ばれるようになり、ますます病院の中で欠かせない存在となっています。今回の研修の結果、「信頼される病院でいられるように病院の一員として自覚をもって働きたい」「この病院に入院・通院したいと思われる病院にしたい」などの意見が聞かれました。

今後も、知識、技術、態度を学べるように様々な研修を行い、地域の皆様に信頼される病院を目指して取り組んでいきたいと思ひます。



内視鏡検査Q&A



7月14日(ないし)の「内視鏡の日」にちなみ外来フロアにて「内視鏡検査Q&A」のポスター提示を行いました。日頃、内視鏡検査を受ける際に、質問したいと思うことがあっても詳しく聞く機会がないかもしれないと考え患者さんの立場に立ちQ&Aを考えました。検査を受ける際でも、不安に思うこと、疑問に思うことがあれば内視鏡スタッフに気軽にお声をかけて頂きたいと思ひます。いつでも安心安全に内視鏡検査を受けて頂くことができるよう内視鏡スタッフ一同努力いたします。



地域交流会

9月14日、当病院研修会館において「地域で暮らす人々の生活支援へ向けて～独居の認知症高齢者の支援について連携を深める～」というテーマで昨年に続き4回目の「地域交流会」を開催しました。当院の職員、地域のケアマネジャー、行政機関や地域包括支援センターなどより35名の参加がありました。

研修内容は、高齢化が進んだこの地域で認知症があり一人暮らし、そんな方に私たちは何ができるのか一緒に考え、短い時間ではありましたが日頃語り合えない思いや疑問など、意見交換を行いました。終了後は「交流会の内容はこれからの業務に役に立つ」と参加者全員からの評価をいただき、お互いに有意義な時間を持つことができました。

今後も私たちは、患者さん、利用者さんが安心して暮らせる地域づくりに貢献します。またこの地域の多職種の皆さんとつながりをもちながらチームの一員としての役割を果たしていきたいと思ひます。



人事異動

離任 (10月31日付)

腎臓内科
戸村 秀志 医師 (泉川病院へ)

着任 (11月1日付)

腎臓内科
玉置 明 医師 (諫早総合病院より)

7年度募集

医師修学資金貸与制度および 私立大学医学部学費貸付制度

地域医療から急性期医療まで幅広い医療を提供している北松中央病院において将来 内科、整形外科の医師として勤務しようとする意思を有するものに対して修学に要する資金の一部を貸与するものです。

医師修学資金貸与制度

募集人員
2名程度

● 対象者

- ①大学の医学を履修する課程に入学を許可されたもの、または在学するもの
- ②医師臨床研修を長崎県内で行う意思のあるもの
- ③北松中央病院に臨床研修後に内科、整形外科の常勤医として勤務する意思を有するもの

● 修学資金貸与額

月額 **170,000円** 総額 **12,240,000円**
(6年間貸与の場合)

※修学資金は無利息で貸与します。

● 修学資金の返還免除

貸与期間終了後、10年以内に貸与を受けた期間を北松中央病院の常勤医として従事した場合には(最長6年間)修学資金の返還債務は全額免除となります。

私立大学医学部学費貸付制度

募集人員
1名

● 対象者

令和7年4月1日以降に、新たに地方独立行政法人 北松中央病院 医師修学資金貸与制度(左記)により修学資金の貸与を受けようとする私立医学部入学者及び在学中の学生の中で学費の貸付を希望する者。

● 学費貸付額

入学金、授業料、施設設備費、教育充実費等正規の修学年限内に本人が支払うべき学費を、無利息で

3,000万円
を限度とし、貸付ける。

● 返還期間(無利息)

貸付金は、臨床研修後に、年間160万円以上を、月賦若しくは半年賦の方法で、必ず全額返還しなければならない。
※いずれも選考があります。

受付期間	面接
令和7年3月10日(月) まで	北松中央病院研修会館にて 令和7年3月14日(金)
※受付時間:午前9時30分~午後4時30分まで(土日、祝祭日は除く) 選考発表:令和7年3月下旬 担当:事務部長	

薬剤師奨学金貸与制度

薬剤師を目指している4年生以上の学生で、当該学校を卒業後、当病院への就職を希望する学生に対して奨学金を貸与することにより就学を支援する制度です。

● 対象者

心身ともに健全で、大学薬学部在学中の4年生以上の学生で、薬剤師免許取得後、当病院に勤務する意思のある方。

● 返還の免除

大学薬学部を卒業し免許取得後、直ちに就業し、80,000円貸与の場合は貸与期間以上を120,000円貸与の場合は奨学金貸与期間に1年を加えた期間以上を当病院で薬剤師として勤務した場合は、全額免除となります。

● 奨学金貸与額

※奨学金は無利息で貸与します

月額 **80,000円**

または月額 **120,000円**(上限)



担当:事務部長

看護師奨学金貸与制度

看護師を目指している学生で、当該学校を卒業後、当院への就職を希望する学生に対して奨学金を貸与することにより修学を支援する制度です。

(若干名)

● 対象者

心身ともに健全で、看護大学、看護学校に在籍中又は、入学が決定して資格取得後当院に勤務する意思がある方

● 返還の免除

看護大学、看護学校を卒業、免許を取得後直ちに当院に就業し、貸与期間以上を従事した場合は返還を免除します。

● 奨学金貸与額

※奨学金は無利息で貸与します

月額 **80,000円**

● 新人教育

クリニカルラダーを導入。新人教育はプリセプターにより新人の成長をサポートします。



担当:看護部長

看護補助者 大募集!

無資格・未経験の方も歓迎!

お問い合わせ

受付:月~金(祝祭日、年末年始を除く)
9:30~16:30
連絡先:0956-65-3101(病院代表)
担当:看護部長
(見学は随時承っております。)

看護補助者とは?

病院などの医療機関で、看護チームの一員として看護の補助業務(専門的判断は必要ありません)を行っていただく職種です。

患者さんやご家族と接する機会も多く、
無資格・未経験でも医療現場で働くことができ、
人の役に立てるやりがいのあるお仕事です。

※「看護助手」や「看護アシスタント」「ナースエイド」などさまざまな名称があります。

主な仕事内容

- 生活環境に関わる業務(病室環境の清掃・整頓、シーツ交換など)
- 診療の補助に関わる周辺業務(診療材料の補充・整理、検体や薬剤の搬送など)
- 日常生活に関わる業務(配膳・下膳、食事介助、身体の清潔に関する業務など)

勤務形態

勤務先によって異なりますが、シフト制等で勤務するケースが多く、ご都合に合わせて働いていただくことが可能です。

職種	看護補助者
採用時期	随時
雇用形態	正規職員又は、非常勤職員(いずれも資格不問)
業務内容	清拭、食事介助、排泄援助 他
待遇	(正)162,200円から (非)時給1,000円から
休日	週休2日制(ローテーションによる) 年末年始、年次有給、産休育休 等
福利厚生	職員旅行有 他
応募期間	採用者が決まり次第終了



◎週間ドクター診療日 (※太字は新患担当)

(令和6年11月現在)

診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
呼吸器科	徳永 直紀	東山 康仁	徳永 直紀	東山 康仁	東山 康仁
循環器科	田中 規昭	福井 純 松尾 俊哉	田中 規昭	福井 純	*山佐稔彦(長崎労災病院) 松尾 俊哉
消化器科	宮下 香世	高森 謙一	宮下 香世	—	高森 謙一
腎臓内科	玉置 明	久原 拓哉	久原 拓哉	中沢 有香 玉置 明	中沢 有香
整形外科	—	*北原博之(佐世保中央病院)	*小西宏昭(佐世保中央病院)	—	—

※非常勤医師

受付時間

8:30~11:00

診療時間

9:00~12:00

13:00~17:15

(但し、午後は急患のみ)

休診日

土曜日、日曜日、祝祭日、
年末年始(12/29~1/3)

※急患は、診療時間にかかわらず、24時間対応いたします。

専門診療施設・機器等

ICU(7床)、感染症病床(2床)、地域包括ケア病床(15床)、血液浄化センター(50床)
リハビリセンター、健診・人間ドック、内視鏡センター、CT(320列MDCT)、MRI(1.5T)
心血管造影室、心臓MDCT、超音波検査(心臓、血管、腹部、甲状腺)、
動脈硬化検査(脈波(PWV, CAVI)、中心動脈圧(AI)、上腕動脈血管拡張反応(FMD))
心臓リハビリセンター、心肺運動負荷試験(CPX)

併設

訪問看護ステーション たんぼほ
指定居宅介護支援事業所
院内保育施設「なでしこ保育所」完備
救急ヘリポート完備



Wi-Fi接続サービスのご案内

Wi-Fi接続サービスご案内



外来待合室での無料Wi-Fiサービスを開始しています。待ち時間を有効に使っていただければ幸いです。

◎検査外来

午前	人間ドック	月~金	午後	大腸ファイバー	月・水・木・金	午前・午後	心エコー	月~金
	胃X線検査	//		心臓カテーテル検査	火・水・木		血管エコー	//
胃・内視鏡検査	//	気管支ファイバー	火	CT	//			
腹部エコー	//	ERCP	適宜	MRI	//			
眼底検査	//	腎生検	//	脈波	//			
トレッドミルテスト	//			肺機能	//			
心肺運動負荷試験	月・水・金							



アクセス
 西肥バス……………北松中央病院前下車
 MR松浦鉄道……………高岩駅下車約300m
 車……………国道204号線 江迎町赤坂
 西九州自動車道路 佐々インターより
 県道227号線を約8km

北松中央病院だより Vol.61 令和6年10月25日発行 地方独立行政法人 北松中央病院 発行責任者/東山 康仁
 広報委員会:委員長 原口勝典・中村貴泰・前田沙織・内海千美・白石有香里・岡本和代・森哲洋・池田江利子

地方独立行政法人 **北松中央病院**

(併設) 訪問看護ステーションたんぼほ・居宅介護支援事業所
 〒859-6131 長崎県佐世保市江迎町赤坂299番地
 ☎(0956) 65-3101 FAX(0956) 65-2124 <http://www.hokusho.dr-clinic.jp/>